ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:	Cuidado Transitorio Dia-Noche	Fecha de ejecución:	16	1	2023

Unidad Operativa:	Centro De Cuidado Transitorio Antonia Santos	
Eje de Atención:	Imaginarios y practicas del envejecimiento	
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento	Profesional a cargo: Claudia Marcela Bonilla Ocampo
Nombre de la actividad:	CUIDO DE MI CORAZON CONSUMIENDO GRASAS SALUDABLES	

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que las personas mayores identifiquen y reconozcan los imaginarios y prácticas adversas a la vejez y el envejecimiento, así como sus consecuencias en la vulneración de los derechos y resignificar, promover y fomentar representaciones, imaginarios y prácticas favorables al envejecimiento y la vejez a través de acciones que identifiquen, valoren y reconozcan a las personas mayores como sujetos de derechos y en su inmensa multiplicidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1 .Identificar los dos tipos de obesidad o almacenamiento de grasa y su relacion con la presencia de riesgo cardiovascular (androide - ginecoide)
2. Diferenciar las grasas de animal y vegetal , sus usos en la prepracion de alimentos y sus efectos en la salud

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	En el primer momento se presentan saludos y bienvenida a las personas mayores, se les da a conocer el tema a tratar " cuido mi corazon consumiendo grasas saludables " y se motivan a los asistentes a participar de forma activa mediante preguntas y sugerencias con respecto al desarrollo de la actividad.
MOMENTO CENTRAL	Se expone a los participantes los dostipos de acumulacion de grasa corporal , tipo pera y tipo manzana , la importancia de la medicion de la circunferencia de cintura y cadera , y su relacion con la probabilidad de presencia de eventos cardiovasculares . seguido de identifican los alimentos fuentes de grasa tanto de origen animal como veh¿getal , focalizando la importancia del consumo de alimentos fuentes de acidos grasos poliinsaturados y su relacion con el incremento de colesterol HDL como preventos de eventos cardiovasculares . Tambien se expone la importancia de hacer buen uso de los aceites , sus consecuencias en la saturacion con la temperatura , la importancia de no reutilizar los aceites .
MOMENTO FINAL	Para el momento final se permite a los asistentes formular preguntas acerca del tema, las cuales se van respondiendo por el profesional en nutrición simultaneamente, se resume lo tratado en el tema y se evalua a las personas mayores pidiendoles que expongan lo aprendido durante el encuentro. Se termina la actividad agradeciendo la asistencia a los usuarios y reiterandoles la importancia de la modificación de hábitos pocos saludables por aquellos que favorecen la salud.

RECURSOS

sillas	
Profesional nutricionista	
Facilitadora	
TV	
Computador portátil	
fichas con imágenes	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se logró un alto nivel de participación de las personas mayores y se evidenció sensibilización hacia el autocuidado y la iniciativa para mejorar hábitos alimentarios y en estilos de vida mas saludables.

HOGARES SI A LA VIDA

FECHA: 16-01-2023	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Cuido mi corazón consumiendo grasas saludables	RESPONSABLE: CLAUDIA MARCELA BONILLA





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-525 Versión: 1 Fecha: Memo 20222311105 -15 /05/2022 Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos — Fecha: 16-07-2023 (D-MM-AAAA)

Nombre del Responsable: Maitha Mahecha

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento tema cuidado mi cuerpo consumiendo bienes saludables	LINEA: Identificación y fortalecimiento de redes sociales y comunitarias. Encuentro deportivo	LINEA:	LINEA:		
1	CC	17792966	Pedro Pablo	Figueredo Cespedes	SI	SI			Figueredo	
2	CC	1735827	Angel Maria	Moreno Rodriguez	SI	SI				
3	CC	39648797	Carmen Julia	Salmiento Herrera	SI	SI			Julia Sarmiento	
4	CC	3280069	Heimando	Valencia Montoya	SI	SI				
5	CC	23992893	Maria De Jesus	Forero Falles	SI	NO				
6	CC	47403343	Maria Ines	Melo Cabuya	SI	SI			No Firma	
7	CC	47370278	Rosa Elena	Rojas	SI	SI				
8	CC	47433737	Maria Claudina	Valbuena Sanchez	SI	SI				
9	CC	47503472	Belisbe	Gamba Huitado	SI	SI				
10	CC	5805889	Walkiria	Montaña Diaz	SI	SI				
11	CC	17077684	Marco Antonio	Gonzalez Castro	SI	SI				
12	CC	3280740	Jose Baldeo	Gonzalez	SI	SI			No Firma	
13	CC	17038564	Alvaro	Forero	SI	SI				
14	CC	5830098	Feimin	Pelez Salas	SI	NO				
15	CC	17730958	Jose Isidro	Ubaque Villego	SI	SI				
16	CC	17074806	Gerardo Alfredo	Rubio Diez	SI	SI				

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. GOBIERNO, SEGURIDAD Y CONVIVENCIA	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-625 Versión: 1 Fecha: Memo 12022031105 -15 /09/2022 Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos — Fecha: 16-07-2023 DD-MM-AAAA

Nombre del Responsable: Martha Mahecha

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas practicas en el envejecimiento TEMA: cuido mi calzado consumiendo alimentos saludables	LINEA: Identificación y fortalecimiento de redes sociales y comunitarias Encuentro de saberes	LINEA:	LINEA:		
17	CC	5556797	Raso Alfredo	Ortiz	SI	Si				
18	CC	77084350	Roberto	Rincon Rodriguez	SI	Si				
19	CC	3990534	Jaige Ivan	Cataño Palacio	SI	Si				
20	CC	5982277	Rogelio	Quimbayo Rodriguez	SI	Si				
21	CC	3506274	Jose Ignacio	Muñoz Mazo	SI	Si				
22	CC	17782587	Jaige Eliecer	Galcia	SI	Si				
23	CC	77093860	Jaime	Rodriguez Gonzalez	SI	NO				
24	CC	17774274	Misael	Español Alvarez	SI	Si				
25	CC	17796757	Jose Alvaro	Diaz Hernandez	SI	Si				
26	CC	17788066	Amadeo	Rodriguez Chavez	SI	Si				
27	CC	79740749	Luis Manuel	Reyes	SI	Si				
28	CC	17792824	Claudio	Olozco Rodriguez	SI	Si				
29	CC	19086282	Jaige	Diaz	SI	Si				
30	CC	77290490	Alistobulo	Rico	SI	Si				
31	CC	4772538	Alberto	Mosquera	SI	Si				

	PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-525 Versión: 1 Fecha: Memo 20220311054-15 /09/2022 Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos — Fecha: 16-07-2023

Nombre del Responsable: Martha Mahecha

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento, TEMA cuidomiciación en consumos psicoactivos	ACTIVIDAD 2 LINEA: identificación y fortalecimiento de redes Sociales y Comunitarias encuentro de saberes	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
32	CC	77377988	Saul	Muñoz Ramos	SI	SI				
33	CC	10277783	Babilo	Alango Otazco	SI	SI				
34	CC	79778844	Rigobelto	Galcia Rubiano	SI	NO				
35	CC	19128227	Jose Vicente	Prieto Pasada	SI	SI				
36	CC	79104750	Alvaro	Ptelo Sanchez	SI	SI				
37	CC	74375832	Jose Fernando	Lara Ramirez	SI	SI				
38	CC	79783987	Albeito	Arevalo	SI	SI				
39	CC	19080789	Eduardo	Calmona Rodriguez	SI	SI				
40	CC	79794395	Rafael	Benavides perez	SI	SI				
41	CC	77806337	Octavio	Cordoba	SI	SI				
42	CC	79700566	Oscar Javier	Osorio perez	SI	NO				
43	CC	6026972	Hernando	Ulrego Castaño	SI	SI				
44	CC	79286284	Hernando	Sabogal Chaparro	SI	SI				
45	CC	47771827	Flor Malia	Soriano Colderon	SI	SI				
46	CC	80265498	Henry	Hueltas contreras	SI	NO				
47	CC	8700386	Yesid	Rojas Avila	SI	SI				

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 - 15 /03/2022
Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos **Fecha:** 26-07-2022

Nombre del Responsable: Maltha Mahecha

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Buenas Practicas del cuidado y Tema: Cuido mi corazon consumiendo frutas y verduras	LINEA: Fortalecimiento de redes sociales y cuidadoso encuentro de saberes	LINEA:	LINEA:		
48	CC	43515566	Maria Elisenia	Benitez Cano	SI	Si			Elisenia	
49	CC	79283939	Carlos Arturo	Rojas	SI	Si				
50	CC	9577098	Jose Escipion	Mesa Torres	SI	Si				
51	CC	70054294	Juan Guillermo	Lopez	SI	Si				
52	CC	7729675	Jesus Antonio	Garcia	SI	Si				
53	CC	79246034	Pedro De Jesus	Gutierrez Nino	SI	Si			PEDRO GUTIERREZ	
54	CC	4066235	Alfonso	Rodriguez Peña	SI	Si				
55	CC	79342420	Orlando	Chaparro Gomez	SI	Si				
56	CC	3063808	Manuel Humberto	Reyes Castillo	SI	Si				
57	CC	9520678	Rafael Erasmo	Marchego	SI	Si				
58	CC	79322076	Jose Hubert	Rodriguez Gonzalez	SI	Si				
59	CC	79364876	Benjamin	Contreras Herrera	SI	NO				
60	CC	79250068	Jaime	Campos Hernandez	SI	Si				
61	CC	79352486	Gelman	Solano Palmerales	SI	Si				
62	CC	51661270	Gladys	Bonilla Alvarez	SI	Si			Gladys	